

# うまみ凝縮 娃娃菜

まるごと  
保 存

冷蔵庫の野菜室  
や牛乳立てに縦置  
き保存。寝かせて  
余分なエネルギー  
を使わせないので  
鮮度が長持ちしま  
す。切断面から悪  
くなる事もありま  
せん。

外から芯ま  
で軟らかい

うまみがギュッ  
と詰まっているの  
で、外葉から芯ま  
で軟らかくて甘い。  
形を生かして、  
まるごと料理や、  
生のままサラダで  
もおいしく食べら  
れます。



このベビーハクサイは、日本で特別に栽培された  
小型品種の白菜で、柔らかく糖度も高く、和・洋・  
中華はもちろんサラダとしてもおいしく召し上が  
れます。娃娃（わわ）は中国語では「赤ちゃん」  
の意味をもっています。

Clean Baby Vegetable

TOKITA

わ さい  
々 菜

ビタミンC  
とカリウム  
が 豊 富

カルシウムや鉄分などの  
ミネラルも含んでいます。  
食生活で不足しがちなカ  
リウムは、ナトリウムの排  
出を助け体のバランスを整  
えます。  
栄養分は水に溶けやすい  
ので、スープや鍋物、娃娃  
菜ならば、加熱せずにサラ  
ダでどうぞ。