

ケールなのに  
サラダでおいしい

# カリノケール

品種育成者：トキタ種苗株式会社

創業：1917年 本社：埼玉県 拠点：インド、イタリア、アメリカ、チリ

## ミネラル

単位  
mg/100g

0.38 亜鉛  
0.2 キャベツの  
約2倍

0.06 銅  
0.02 キャベツの  
約3倍

63.3 リン  
27 キャベツの  
約2.3倍

342 カルシウム  
43 キャベツの  
約8倍

39.6 マグネシウム  
14 キャベツの  
約3倍

0.65 マンガン  
0.15 キャベツの  
約4.1倍

0.95 鉄  
0.3 キャベツの  
約3倍

カリノケール葉  
キャベツ葉

## ビタミン

単位  
mg/100g

βカロテン当量(μg/100g)

(mg/100g)

6310 ビタミンA  
49 キャベツの  
約128倍

142.5 ビタミンC  
41 キャベツの  
約3.5倍

βトコフェロール(mg/100g)

32 ビタミンE  
0.1 キャベツの  
約32倍

大利根研究農場  
調べ

POINT! //

かわいらしいフリルは  
ボリューム感を演出！  
サラダも炒め物も、  
さっと盛りつけるだけふんわりフォトジェニックに。



ケールなのに  
サラダでおいしい

# カリノーケール

品種育成者：トキタ種苗株式会社  
創業：1917年 本社：埼玉県 拠点：インド、イタリア、アメリカ、チリ

ミネラル		単位 mg/100g	
亜鉛	0.06	銅	0.02
リン	63.3	カルシウム	342
マグネシウム	39.6	マンガン	0.65
鉄	0.95	カリノール葉	0.3
βカロテン当量	6310	βトコフェロール	32
ビタミンA	49	ビタミンE	0.1
ビタミンC	142.5		

POINT! //  
かわいらしいフリルは  
ポリウム感を演出し  
サラダも炒め物も、  
さっと盛りつけるだけふんわりフォトジェニックに。

ケールなのに  
サラダでおいしい

# カリノーケール

品種育成者：トキタ種苗株式会社  
創業：1917年 本社：埼玉県 拠点：インド、イタリア、アメリカ、チリ

ミネラル		単位 mg/100g	
亜鉛	0.06	銅	0.02
リン	63.3	カルシウム	342
マグネシウム	39.6	マンガン	0.65
鉄	0.95	カリノール葉	0.3
βカロテン当量	6310	βトコフェロール	32
ビタミンA	49	ビタミンE	0.1
ビタミンC	142.5		

POINT! //  
かわいらしいフリルは  
ポリウム感を演出し  
サラダも炒め物も、  
さっと盛りつけるだけふんわりフォトジェニックに。

ケールなのに  
サラダでおいしい

# カリノーケール

品種育成者：トキタ種苗株式会社  
創業：1917年 本社：埼玉県 拠点：インド、イタリア、アメリカ、チリ

ミネラル		単位 mg/100g	
亜鉛	0.06	銅	0.02
リン	63.3	カルシウム	342
マグネシウム	39.6	マンガン	0.65
鉄	0.95	カリノール葉	0.3
βカロテン当量	6310	βトコフェロール	32
ビタミンA	49	ビタミンE	0.1
ビタミンC	142.5		

POINT! //  
かわいらしいフリルは  
ポリウム感を演出し  
サラダも炒め物も、  
さっと盛りつけるだけふんわりフォトジェニックに。

ケールなのに  
サラダでおいしい

# カリノーケール

品種育成者：トキタ種苗株式会社  
創業：1917年 本社：埼玉県 拠点：インド、イタリア、アメリカ、チリ

ミネラル		単位 mg/100g	
亜鉛	0.06	銅	0.02
リン	63.3	カルシウム	342
マグネシウム	39.6	マンガン	0.65
鉄	0.95	カリノール葉	0.3
βカロテン当量	6310	βトコフェロール	32
ビタミンA	49	ビタミンE	0.1
ビタミンC	142.5		

POINT! //  
かわいらしいフリルは  
ポリウム感を演出し  
サラダも炒め物も、  
さっと盛りつけるだけふんわりフォトジェニックに。

ケールなのに  
サラダでおいしい

# カリノーケール

品種育成者：トキタ種苗株式会社  
創業：1917年 本社：埼玉県 拠点：インド、イタリア、アメリカ、チリ

ミネラル		単位 mg/100g	
亜鉛	0.06	銅	0.02
リン	63.3	カルシウム	342
マグネシウム	39.6	マンガン	0.65
鉄	0.95	カリノール葉	0.3
βカロテン当量	6310	βトコフェロール	32
ビタミンA	49	ビタミンE	0.1
ビタミンC	142.5		

POINT! //  
かわいらしいフリルは  
ポリウム感を演出し  
サラダも炒め物も、  
さっと盛りつけるだけふんわりフォトジェニックに。

ケールなのに  
サラダでおいしい

# カリノーケール

品種育成者：トキタ種苗株式会社  
創業：1917年 本社：埼玉県 拠点：インド、イタリア、アメリカ、チリ

ミネラル		単位 mg/100g	
亜鉛	0.06	銅	0.02
リン	63.3	カルシウム	342
マグネシウム	39.6	マンガン	0.65
鉄	0.95	カリノール葉	0.3
βカロテン当量	6310	βトコフェロール	32
ビタミンA	49	ビタミンE	0.1
ビタミンC	142.5		

POINT! //  
かわいらしいフリルは  
ポリウム感を演出し  
サラダも炒め物も、  
さっと盛りつけるだけふんわりフォトジェニックに。

ケールなのに  
サラダでおいしい

# カリノーケール

品種育成者：トキタ種苗株式会社  
創業：1917年 本社：埼玉県 拠点：インド、イタリア、アメリカ、チリ

ミネラル		単位 mg/100g	
亜鉛	0.06	銅	0.02
リン	63.3	カルシウム	342
マグネシウム	39.6	マンガン	0.65
鉄	0.95	カリノール葉	0.3
βカロテン当量	6310	βトコフェロール	32
ビタミンA	49	ビタミンE	0.1
ビタミンC	142.5		

POINT! //  
かわいらしいフリルは  
ポリウム感を演出し  
サラダも炒め物も、  
さっと盛りつけるだけふんわりフォトジェニックに。



品種育成者：トキタ種苗株式会社  
創業：1917年 本社：埼玉県 拠点：インド、イタリア、アメリカ、チリ