

～いままでのケールは忘れて……おいしいケール～

カリノケール®



カリノケールの パワーサラダ

材料（2人分）

カリノケール……1袋
サラダチキン ……1袋
レーズン……大さじ1
くるみ……4個
お好みのドレッシング

作り方

- 1) 材料を一口大の食べやすい大きさにちぎる。
- 2) 1をボールに入れて混ぜ、好みのドレッシングでいただく。

※材料を細かくするとスプーンでも食べられます。

ケールの栄養素を丸ごと食べてほしい。そんな想いで、生でも苦くなく、おいしく食べられるよう育種しました。ぜひご賞味ください。

品種育成社トキタ種苗



～いままでのケールは忘れて……おいしいケール～

カリノケール®



カリノケールの パワーサラダ

材料（2人分）

カリノケール……1袋
サラダチキン ……1袋
レーズン……大さじ1
くるみ……4個
お好みのドレッシング

作り方

- 1) 材料を一口大の食べやすい大きさにちぎる。
- 2) 1をボールに入れて混ぜ、好みのドレッシングでいただく。

※材料を細かくするとスプーンでも食べられます。

ケールの栄養素を丸ごと食べてほしい。そんな想いで、生でも苦くなく、おいしく食べられるよう育種しました。ぜひご賞味ください。

品種育成社トキタ種苗



～いままでのケールは忘れて……おいしいケール～

カリノケール



カリノケールの
パワーサラダ

材料 (2人分)

カリノケール……1袋

サラダチキン ……1袋

レーズン……大さじ1

くるみ……4個

お好みのドレッシング

作り方

1) 材料を一口大の食べやすい大きさにちぎる。

2) 1をボールにいれて混ぜ、好みのドレッシングでいただく。

※材料を細かくするとスプーンでも食べられます。

ケールの栄養素を丸ごと食べてほしい。そんな想いで、生でも苦くなく、おいしく食べられるよう育種しました。ぜひご賞味ください。

品種育成社トキタ種苗

