## ●材料

カリフローレ I袋 豚肉 2009 ジャガイモ I個 〈合わせ調味料〉 酒・マヨネーズ・ 塩コショウ・醤油 はお好みで

## ガリフローL® Cかが

## ●作り方

- 1. 食べやすく切ったジャガイモを揚げ焼きにする
- 2. 茹でたカリフローレ、豚肉を炒め、火が通って カリフローレが温まったら | を加える
- 3. 酒少々、マヨネーズ・塩コショウをがっつり、醤油を隠し味程度に入れ、よく炒めたら完成!



←その他のレシピはこちら 「トキタ種苗のキッチン」







「トキタ種苗のキッチン」

●作り方

はお好みで

- 1. 食べやすく切ったジャガイモを揚げ焼きにする
  - 豚肉を炒め、火が通っ 2. 哲でたカリフローレ、
- よく妙めたら完成! マヨネーズ・塩コショウをがっつり カリフローレが温まったらしを加える 醤油を隠し味程度に入れ、 3. 酒少々、

←をの街のフッピはこちの 「トキタ種苗のキッチン」

