



「炊飯器で簡単！ イタリア野菜の ポットロースト」

- 1.豚バラブロックに下味を
付け、フライパンで
焼き目をつける
- 2.手ごろな大きさに切った
コールラビやカーボロ・



ネロ等のイタリア野菜を1と共に炊飯器に
敷き詰め、酒をふりかけて炊飯スタート！



「炊飯器で簡単！ イタリア野菜の ポットロースト」

- 1.豚バラブロックに下味を
付け、フライパンで
焼き目をつける
- 2.手ごろな大きさに切った
コールラビやカーボロ・



ネロ等のイタリア野菜を1と共に炊飯器に
敷き詰め、酒をふりかけて炊飯スタート！