

## 「ロマネスコの丸ごと温サラダ」

- 1.小ぶりのロマネスコを丸ごと蒸すか茹でる
- 2.芯まで柔らかくなったら取り出す  
(茹でた場合は水気を切る)
- 3.お皿の上でナイフで崩し、アンチョビと粉チーズをかけて完成



## 「ロマネスコの丸ごと温サラダ」

- 1.小ぶりのロマネスコを丸ごと蒸すか茹でる
- 2.芯まで柔らかくなったら取り出す  
(茹でた場合は水気を切る)
- 3.お皿の上でナイフで崩し、アンチョビと粉チーズをかけて完成

