



「Xmasリースサラダ」

- 1.カリノーケール、ラディッキオ(トレビス)を一口大にちぎる
- 2.1をボウルに入れ、オリーブ油を和えて置きしんなりさせる
- 3.カリフローレやビーツなど、彩の良い野菜も食べやすい大きさに切る

4.お皿に2を円状に盛り付け、フレンチドレッシングをかけて、3をトッピングして完成



「Xmasリースサラダ」

- 1.カリノーケール、ラディッキオ(トレビス)を一口大にちぎる
- 2.1をボウルに入れ、オリーブ油を和えて置きしんなりさせる
- 3.カリフローレやビーツなど、彩の良い野菜も食べやすい大きさに切る

4.お皿に2を円状に盛り付け、フレンチドレッシングをかけて、3をトッピングして完成

