

「ビーツで作る  
マゼンダポテサラ」

<材料>

茹でビーツ 中1/2  
(茹で時間45分)

茹でジャガイモ 中3  
(茹で時間30分)

玉ねぎ 1/8  
(繊維に沿って薄切り)



マヨネーズ・パルメザンチーズ適量

1.全てをボウルで混ぜ合わせたら完成！



「ビーツで作る  
マゼンダポテサラ」

<材料>

茹でビーツ 中1/2  
(茹で時間45分)

茹でジャガイモ 中3  
(茹で時間30分)

玉ねぎ 1/8  
(繊維に沿って薄切り)



マヨネーズ・パルメザンチーズ適量

1.全てをボウルで混ぜ合わせたら完成！

