

クロロゲン酸 コリンエステル ビタミンB群 が含まれています

白いけど黒い野菜!?

とろーり旨なす

白い果皮ですが、クロロゲン酸が含まれているので黒い野菜です！
油をまぶしてレンジでチンするだけで、飽きのこない一品に！
他にも天ぷらやグリルに◎



クロロゲン酸 コリンエステル ビタミンB群 が含まれています

白いけど黒い野菜!?

とろーり旨なす

白い果皮ですが、クロロゲン酸が含まれているので黒い野菜です！
油をまぶしてレンジでチンするだけで、飽きのこない一品に！
他にも天ぷらやグリルに◎

