

クロロフィル

ビタミンC

カルシウム

が含まれています

ローマ出身のオシャレ野菜！

ロマネスコ

味はブロッコリー、
食感はカリフラワー！
茹でてホクホク、
煮込んでホロホロな
食感を楽しもう◎



クロロフィル

ビタミンC

カルシウム

が含まれています

ローマ出身のオシャレ野菜！

ロマネスコ

味はブロッコリー、
食感はカリフラワー！
茹でてホクホク、
煮込んでホロホロな
食感を楽しもう◎

