

βタシアニン βタイン

鉄 銅  
カルシウム

葉酸

が含まれています

カエンサイ

真っ赤！和名は火焰菜。

ビーツ

赤い！甘い！

シンプルにフライパンやグリルで焼いて。  
お米と一緒にコンソメで炊けば真っ赤なリゾットに！  
ポタージュに少量加えて着色しても◎

TOKITA



βタシアニン βタイン

鉄 銅  
カルシウム

葉酸

が含まれています

カエンサイ

真っ赤！和名は火焰菜。

ビーツ

赤い！甘い！

シンプルにフライパンやグリルで焼いて。  
お米と一緒にコンソメで炊けば真っ赤なリゾットに！  
ポタージュに少量加えて着色しても◎

TOKITA

