

アント
シアニン

葉酸

サラダに入れて高級感アップ

ビタミンB群

カリウム
カルシウム

が含まれています



ほろ苦さがクセになる！

ラディッキオ

(トレビス)

北イタリアで食べられているレタスの仲間！
千切りにしたラディッキオを
オリーブオイルとバルサミコ酢で食べるのがイタリア流！
チョレギサラダやチャンパーモ◎ TOKITA

アント
シアニン

葉酸

サラダに入れて高級感アップ

ビタミンB群

カリウム
カルシウム

が含まれています



ほろ苦さがクセになる！

ラディッキオ

(トレビス)

北イタリアで食べられているレタスの仲間！
千切りにしたラディッキオを
オリーブオイルとバルサミコ酢で食べるのがイタリア流！
チョレギサラダやチャンパーモ◎ TOKITA