

イソチオ  
シアネート

葉酸

ビタミンC

ビタミンB群

が含まれています

下茹でなしで炒められる！



茎がおいしい！

# カリフラワー

スティック状のカリフラワー。茹でて茎の緑が一層  
鮮やかに。丸ごと食べてゴミが出ない。甘みのある  
コリコリ食感…炒めものの食べごたえUP！

TOKITA

イソチオ  
シアネート

葉酸

ビタミンC

ビタミンB群

が含まれています

下茹でなしで炒められる！



茎がおいしい！

# カリフラワー

スティック状のカリフラワー。茹でて茎の緑が一層  
鮮やかに。丸ごと食べてゴミが出ない。甘みのある  
コリコリ食感…炒めものの食べごたえUP！

TOKITA