

クロロフィル β-カロテン

ビタミンC

カルシウム  
マグネシウム

が含まれています

ちぎって鍋にポン!



緑黄色野菜の王様!

# かりー / ケール

苦味の少ないケールなので、そのままサラダに!

また、炒める・ゆでる・揚げるなど、

何の料理にもあいます◎

茎ごと細切りにし、いつもの料理に加えてみてください!

TOKITA

クロロフィル β-カロテン

ビタミンC

カルシウム  
マグネシウム

が含まれています

ちぎって鍋にポン!



緑黄色野菜の王様!

# かりー / ケール

苦味の少ないケールなので、そのままサラダに!

また、炒める・ゆでる・揚げるなど、

何の料理にもあいます◎

茎ごと細切りにし、いつもの料理に加えてみてください!

TOKITA