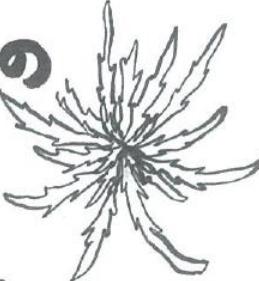


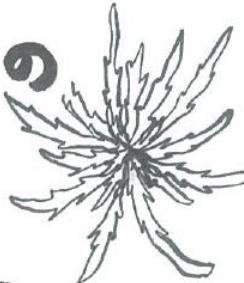
# 生産者おすすめレシピ イルバステラの ツナ卵とい



- ① イルバステラを洗って食べやすい大きさに切る。
- ② 熱したフライパンにツナ缶を油ごしと投入し、イルバステラをサッと炒め合わせる。
- ③ 溶き卵を入れ、お好みのかたさに仕上げ完成!!

× グストトタリア

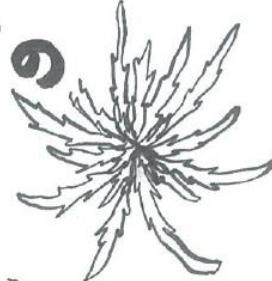
# 生産者おすすめレシピ イルバステラの ツナ卵とい



- ① イルバステラを洗って食べやすい大きさに切る。
- ② 熱したフライパンにツナ缶を油ごしと投入し、イルバステラをサッと炒め合わせる。
- ③ 溶き卵を入れ、お好みのかたさに仕上げ完成!!

× グストトタリア

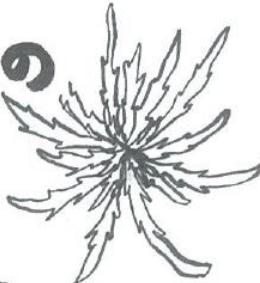
# 生産者おすすめレシピ イルバステラの ツナ卵とい



- ① イルバステラを洗って食べやすい大きさに切る。
- ② 熱したフライパンにツナ缶を油ごしと投入し、イルバステラをサッと炒め合わせる。
- ③ 溶き卵を入れ、お好みのかたさに仕上げ完成!!

× グストトタリア

# 生産者おすすめレシピ イルバステラの ツナ卵とい



- ① イルバステラを洗って食べやすい大きさに切る。
- ② 熱したフライパンにツナ缶を油ごしと投入し、イルバステラをサッと炒め合わせる。
- ③ 溶き卵を入れ、お好みのかたさに仕上げ完成!!

× グストトタリア