

生産者おすすめレシピ

イルバステラの
ツナ缶とい



- ① イルバステラを洗って食べやすい大きさに切る。
- ② 熱したフライパンにツナ缶を油ごと投入し、イルバステラをサッと炒め合わせる。
- ③ 溶き卵を入れ、お好みのかたさに仕上げ完成!!

× グストタリ?

生産者おすすめレシピ

イルバステラの
ツナ缶とい



- ① イルバステラを洗って食べやすい大きさに切る。
- ② 熱したフライパンにツナ缶を油ごと投入し、イルバステラをサッと炒め合わせる。
- ③ 溶き卵を入れ、お好みのかたさに仕上げ完成!!

× グストタリ?

生産者おすすめレシピ

イルバステラの
ツナ缶とい



- ① イルバステラを洗って食べやすい大きさに切る。
- ② 熱したフライパンにツナ缶を油ごと投入し、イルバステラをサッと炒め合わせる。
- ③ 溶き卵を入れ、お好みのかたさに仕上げ完成!!

× グストタリ?

生産者おすすめレシピ

イルバステラの
ツナ缶とい



- ① イルバステラを洗って食べやすい大きさに切る。
- ② 熱したフライパンにツナ缶を油ごと投入し、イルバステラをサッと炒め合わせる。
- ③ 溶き卵を入れ、お好みのかたさに仕上げ完成!!

× グストタリ?