

生産者おすすめレシピ

# 牛角大王の 焼き浸し



- ① 牛角大王は七切れ目を数ヶ所入れる。
- ② フラットパンにごま油を熱し、①を焼く。
- ③ 焼き目がついたら、たぎし、しょうゆ、塩の浸け汁に浸し10分ほど置いたら完成!!

メトキタ種苗

生産者おすすめレシピ

# 牛角大王の 焼き浸し



- ① 牛角大王は七切れ目を数ヶ所入れる。
- ② フラットパンにごま油を熱し、①を焼く。
- ③ 焼き目がついたら、たぎし、しょうゆ、塩の浸け汁に浸し10分ほど置いたら完成!!

メトキタ種苗

生産者おすすめレシピ

# 牛角大王の 焼き浸し



- ① 牛角大王は七切れ目を数ヶ所入れる。
- ② フラットパンにごま油を熱し、①を焼く。
- ③ 焼き目がついたら、たぎし、しょうゆ、塩の浸け汁に浸し10分ほど置いたら完成!!

メトキタ種苗

生産者おすすめレシピ

# 牛角大王の 焼き浸し



- ① 牛角大王は七切れ目を数ヶ所入れる。
- ② フラットパンにごま油を熱し、①を焼く。
- ③ 焼き目がついたら、たぎし、しょうゆ、塩の浸け汁に浸し10分ほど置いたら完成!!

メトキタ種苗