



生産者おすすめレシピ
サラダからし菜のおひたし 

- ① サラダからし菜は根元を切り、3cm幅に切る。
- ② 鍋に湯をわかし、1分程茹でる。
- ③ めんつゆと和えて召し上がれ!!

もちろんサラダもおすすめ!


× グストタリ

生産者おすすめレシピ
サラダからし菜のおひたし 

- ① サラダからし菜は根元を切り、3cm幅に切る。
- ② 鍋に湯をわかし、1分程茹でる。
- ③ めんつゆと和えて召し上がれ!!

もちろんサラダもおすすめ!


× グストタリ

生産者おすすめレシピ
サラダからし菜のおひたし 

- ① サラダからし菜は根元を切り、3cm幅に切る。
- ② 鍋に湯をわかし、1分程茹でる。
- ③ めんつゆと和えて召し上がれ!!

もちろんサラダもおすすめ!

× グストタリ

生産者おすすめレシピ
サラダからし菜のおひたし 

- ① サラダからし菜は根元を切り、3cm幅に切る。
- ② 鍋に湯をわかし、1分程茹でる。
- ③ めんつゆと和えて召し上がれ!!

もちろんサラダもおすすめ!

× グストタリ