

栄養成分が注目の伝統野菜

金時草

きんじそう

酢の物、天ぷら、おひたし、炒め物、
酢みそあえが人気の調理法。
少し粘り気がある独特の食味が楽しい



トキタ種苗

GABA (血圧調整)、
ビタミン A (夏バテ
防止)、B1,B2 (疲
労回復)、カリウム、
鉄分、カルシウムが
豊富です。

トキタ種苗の
家庭菜園
サポート



<http://www.tokitaseed.co.jp/katei/>

栄養成分が注目の伝統野菜

金時草

きんじそう

酢の物、天ぷら、おひたし、炒め物、
酢みそあえが人気の調理法。
少し粘り気がある独特の食味が楽しい



トキタ種苗

GABA (血圧調整)、
ビタミン A (夏バテ
防止)、B1,B2 (疲
労回復)、カリウム、
鉄分、カルシウムが
豊富です。

トキタ種苗の
家庭菜園
サポート



<http://www.tokitaseed.co.jp/katei/>